

## DAFTAR PUSTAKA

- AKG. 2013. Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013.
- Alami, Indah Rachmatiah Siti. 2015. Kesehatan dan Keselamatan Lingkungan Kerja. Yogyakarta : Gadjah Mada *University Press*.
- Almatsier, S (2009) Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2003. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Andayani, Khairunissa. Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-Laki. Universitas Diponegoro. 2013
- Anies. 2005. Penyakit Akibat Kerja. Jakarta: Alex media Komputindo. hlm.55
- Armstrong LE., Lieberman HR. (2010) Hydration for Health; Annual Scientific Meeting. Evian.
- Barasi, M. 2007. *Nutrition at a Glance*. Penerjemah: Hermin. 2009. At a Glance: Ilmu Gizi. Jakarta: Erlangga.
- Bates, G. P., Brake, D.J. 2003. Fluid Losses and Hydration Status of Industrial Workers Under Thermal Stress Working Extended Shifts. *Occup Environ Med* 60, pp:90-96
- Bates, G. P., Miller, V. S. & Joubert, D. M., 2010. Hydration Status of Expatriate Manual Workers During Summer in the Middle East. *Ann. Occup. Hyg., Vol. 54, No. 2*, pp. 137 – 143.
- Batmanghelidj, F. (2007). Air untuk menjaga kesehatan dan menyembuhkan penyakit. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Brenna H. 2012. *Nutrition Made Incredibly Easy Second Edition*. Penerbitbukukedokteran GEC. Jakarta.
- Briawandkk. (2011). *Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja di Perkotaan*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol 8(1) 36-41.
- Buanasita, Annas. 2015. Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas.
- Budi Iman S, Hardinsyah, Parlindungan Siregar, Sudung O. Pardede. Air Bagi Kesehatan. Jakarata: *Centra Communications*; 2011.

- Cahanar, P. & Suhanda, I. 2006. *Makan Sehat Hidup Sehat*, Jakarta, Kompas Media Utama.
- Cahanar, P. & Suhanda, I. 2006. *Makan Sehat Hidup Sehat*, Jakarta, Kompas Media Utama.
- Chealse Rona. Hubungan Konsumsi Cairan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dengan Status Hidrasi Pada Lansia Di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani. 2018  
Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Kesehatan dan Keselamatan Kerja Laboratorium Kesehatan. Jakarta: Pusat K3; 2002.
- Depkes RI. 2010. Tentang Persyaratan Kualitas Air Minum. Jakarta :Peraturan Menteri Kesehatan RI No 492/MENKES/PER/IV/2010.
- Depkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Depkes, Permenkes Republik Indonesia, No 41/2014, *tentang Pedoman Gizi Seimbang*. (Jakarta: Depkes RI 2014)
- Diyani, Dika Aning. 2012. *Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dan Faktor Lain terhadap Konsumsi Air Minum Pada Mahasiswa FKM UI Tahun 2012*. Depok : Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Gizi.
- Dodik Briawan, Dkk. Konsumsi Minuman Dan Preferensinya Pada Remaja Di Jakarta Dan Bandung. Departemen Gizi Masyarakat FemaIpb Bogor. *GiziIndon* 2011. 34(1):43-51
- Fraser, C., 2009. The Importance of Monitoring Hydration Status in Our Clients. *Wound Care Canada, Volume 7, Number 1, pp. 18-20*.
- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Second Edition. Oxford University Press Inc, New York.
- Grandjean. *Rolling Revision Of The Who Guidelines For Drinking-Water Quality Draft For Review And Comments (Not For Citation) Water Requirements, Impinging Factors, And Recommended Intakes*. World Health Organization. 2004.
- Guyton, A.C. and Hall, J.E., 2006. *Textbook of Medical Physiology*. 11th ed. Philadelphia, PA, USA: Elsevier Saunders.
- Hardinsyah (2012). *Kecukupan Energi, Lemak, Proein dan Karbohidrat*. Skripsi. Bogor : IPB
- Hardinsyah, Sriardinarsih, Razaktaha, Briawan D, Effendi YH, Aries M, Lestari KS, Nindya TS, Hidri N, dan Fatimah S. 2010. Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Dua Wilayah Ekologi Berbeda. Tim THIRST (*The Indonesian Regional Hydration Study*). FEMA IPB. FKM UNAIR dan FKM UNHAS.

- Hirsh J.B., DeYoung C. G., Peterson J. B. Metaciris of the Big Five Differentially Predict Eng.
- Horne, M. M & Swearingen, P. L., 200. *Keseimbangan Cairan, Elektrolit, dan Asam Basa*. Jakarta: EGC.
- Kant, A.K., Grauband, B.I., &Atchinson, E.A. (2009). *Intakes of plan water, moisture in foods and beverages, and total water in the adult us population-nutritional, meal pattern, and body weight correlates: National Health And Nutrition Examination Surveys 1999-2006*. Am J Clin Nutr, 90(3), 655-63.
- Kavouras, S.A., Arnaoutis, G., Garagouni, C., Nikolaou, E., Chira., O., Ellinikaki, E., Sidossis, L.S., 2012. Educational intervention on water intake improves hydration status and enhances exercise performance in athletic youth. Scand J Mes Sci Sports, 22: 684-689.
- Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2014.
- Kit, Leong Wai dan Karen Tong. 2008. *Fluid TheForgetten Factor*. In A Singapore General Hospital Bi-monthly Publication Journal, Issue 6.
- Malisova Olga, Athanasatou Adelais, Pepa A et all. *Water Intake And Hydration Indices In Healthy European Adults: The European Hydration Research Study (EHRS)*. *Nutrients* 2016; 8, 204.
- Merita, Aisah, Siti Aulia. 2018. *Status Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja di Sma Negeri 5 Kota Jambi*. Program Studi Ilmu Gizi, STIKES Baiturrahim Jambi.
- Merita, Aisah., 2018. Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Hidrasi pada Remaja di SMA Negeri 5 Kota Jambi.
- Meyer, F., Szygula, Z. & Wilk, B., 2016. *Fluid Balance, Hydration, and Athletic Performance*. United State: CRC Press.
- Muchtadi, D., Palupi N. S. dan Astawan M. (1993). *MetabolismeZatGizi* Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. Biokimia harper (27 ed.). Jakarta: BukuKedokteran EGC; 2009
- Muscari, M.E. (2005). Panduan belajarkeperawatan pediatric. Jakarta: EGC
- NCDOL. 2011. A Guide to preventing Heat stress and cold Stress. North Carolina Departement of Labor. Occupational Safety and Health Division.
- Pearson Benjamin Cumming. San Francisco. Trabanino, R. G. et al., 2015.Heat Stress, Dehydration, and Kidney Function in Sugarcane Cutters in El Salvador

- A Cross Shift Study of Workers at Risk of Mesoamerican Nephropathy. *Environment Research*, pp. 746 – 755.
- Rinzler, Carol Ann. 2011. *Nutrition for Dummies®*, 5th Edition. Indiana: Wiley Publishing, Inc.
- Sacher, Ronald A. dan Richard A. Mc Pherson. 2004. Tinjauan klinis hasil pemeriksaan laboratorium edisi 11. Alih bahasa : Brahm U. Pendit dan Dewi Wulandari. EGC : Jakarta.
- Santoso, A. 2011. Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. Jurusan Teknologi Hasil Pertanian, Fakultas Teknologi Pertanian, Unwidha Klaten.
- Santoso. 2012. *Higiene Perusahaan Panas*. Solo: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Sari, Nika Anita., et al. 2017. Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Di Bengkel Divisi *General Engineering* PT PAL Indonesia.
- Sawka M.N., et al. 2007. Exercise and fluid replacement. *J Am Coll Sport Med*; 39(2): 377-90.
- Sawka, M. N., Cheuvront, S. N. & Carter , R., 2005. *Human Water Needs. Nutrients Review, Vol. 63 No. 6*, pp. 30-39.
- Shafira, et al. 2019. *Perbedaan Pengaruh Air Alkali Dengan Air Mineral Terhadap Status Hidrasi Dan Ph Urin Pada Mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Padjajaran*. Universitas Padjajaran. Bandung.
- Sherwood, Lauralee. 2011. Fisiologi manusia dari sel ke sistem. Jakarta Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Shirreffs, S., 2003. Marker of *Hydration Status. European Journal of Clinical Nutrition*.
- Strasinger, S. K. and Lorenzo, M. S. D. 2008. *Urinalysis and Body Fluid*. Edisi 5. Philadelphia : F. A. Davis Company.
- Sumamur. Higiene Perusahaan dan KesehatanKerja (Hiperkes). Jakarta: Sagung Seto; 2009.p.12-16.
- Supriasa, I.D.N. 2012. Penilaian Status Gizi. EGC : Jakarta
- Suripin, 2002, Pelestarian Sumber Daya Tanah dan Air, Penerbit ANDI. Yogyakarta.
- TamsuriA.(2007).Konsep Dan penatalaksanaan nyeri . Jakarta : EGC.

Tarwaka, Solichul, Bakri, Lilik S. Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas. Surakarta: Uniba Press; 2004.p.3-143.

Thompson JL, Manore MM, Vaughan LA. 2008. The science of nutrition.

Triyana, Y.F. (2012). *Teknik prosedural keperawatan*. Yogyakarta: D- Medika

Undang-Undang Republik Indonesia No.13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. [serial online] [cited 2018 Juli 28]. Available from: URL: <http://prokum.esdm.go.id/uu/2003/uu-13-2003.pdf>

Whitmire, S.J. (2004). Water, electrolyte, and acid-base balance. Dalam: Mahan dan Escott-Stump, penyunting Food, Nutrition and Diet Therapy. WB Saunders:985-1013.

World Health Organization. 2004. *International Statistical Classification of Disease and Related Health Problems Tenth Revision Volume 2 second edition*. Geneva: World Health Organization.

Shirreffs. 2003. *Markers Of Hydration Status*. *European Journal Of Clinical Nutrition*, 57(Suppl 2), Pp. S6-S9.

[www.bps.go.id](http://www.bps.go.id)[cited 2018 Juli 2018]